



❌ La futura sposa passa giornate intere a scegliere il proprio abito sfogliando riviste; dedica tanto tempo per appuntamenti di prove di abiti in svariate boutique; trascorre ore e ore in internet per trovare la location adatta; poi però, per lo stress e la fretta, dedica troppo poco tempo alla cura del viso e alla scelta del trucco, rischiando di arrivare all'altare sciupata o peggio "mascherata" sotto eccessivi strati di cerone. Sottolineare la propria bellezza e la propria personalità senza trasfigurarsi è molto importante; il make-up deve essere luminoso, delicato, impermeabile alle emozioni e duraturo.

Il vestito da sposa è quasi un abito di scena, "veste" già molto, quindi non scegliete un trucco pesante, ma nello stesso tempo non banalizzate la scelta; fate almeno una prova e ricercate attentamente il posto adatto alle vostre esigenze.

La cura non s'improvvisa, dedicate per tempo le giuste attenzioni in modo da poter ❌ arrivare alla fatidica data in perfetta forma. Circa sei mesi prima, se volete o ne avete bisogno, iniziate a perdere qualche chiletto con una cura dimagrante o disintossicante, senza mai esagerare; tre mesi prima cominciate a curare la pelle e i capelli con dei trattamenti specifici; due mesi prima (una volta scelto il beauty center desiderato o la truccatrice professionista prediletta e il parrucchiere di fiducia) è il momento della fatidica prova make-up e acconciatura; dieci giorni prima fate una bella pulizia del viso e una settimana prima occorre una seduta dal parrucchiere per il taglio o la spuntatina ed eventuale colore; infine due giorni prima del sì, manicure e pedicure. E' quindi necessario giocare d'anticipo curando al massimo la pelle che dovrà essere rigenerata, bella, splendente, levigata.

Il make-up ideale? Ecco qualche consiglio:

- Preparazione



Come prima cosa lavare il viso con un detergente adatto al tipo di pelle, applicare il tonico, se necessario un siero curativo e una crema da giorno; quindi stendere il *primer*, il segreto per una base del trucco perfetta. La funzione del *primer* è duplice: illumina la carnagione, perché la sua texture contiene impercettibili pigmenti in grado di riflettere la luce, dando modo al trucco successivo di aderire meglio e durare di più.

- Base

Per prima cosa scegliete insieme alla vostra truccatrice il colore del fondotinta e del correttore ideale adatto al tono della vostra carnagione, uniformate e fissate il tutto con la cipria, infine un velo di fard rosato per le gote. Se si usano buoni prodotti non è necessario esagerare: no a quei visi artefatti e scuri! Ricordatevi di far sfumare il fondotinta su collo e décolleté.



- Occhi

Se tutti gli occhi sono per la sposa, è anche vero che lei deve avere i propri pieni di luce; il suo sguardo a pari merito del vestito deve catturare tutti. No a rigoni neri da sera; scegliete un ombretto per sottolineare lo sguardo, ammorbidirlo o renderlo più intenso, fatevelo applicare nel modo più corretto a seconda del taglio dei vostri occhi. Il colore giusto? Rosa, rosa e ancora rosa, lo abbiamo visto sulle passerelle come must per il make-up. E' il colore più sposa che ci sia e dona a bionde, rosse e brune, rendendo tutte più romantiche. Infine un mascara waterproof perché non sono ammesse sbavature.

- Bocca

Quello del matrimonio è un giorno lungo e così dovrete scegliere un rossetto a lunga tenuta e dal forte potere idratante, sconsigliato il rosso. La vostra bocca sarà a prova di bacio!



Nel giorno del sì ogni sposa desidera essere perfetta, radiosa, splendente; gli sguardi di tutti saranno puntati su di lei e per questo deve affidare il suo make-up ad uno specialista, che la renderà naturalmente impeccabile e brillante di luce propria.